

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ИНФЕКЦИОННАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 4 Г.УФА
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

«Мышиная лихорадка», профилактика ГЛПС

(Памятка для населения)



УФА - 2019

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)

- острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, относится к группе особо опасных природно-очаговых инфекций.

Природные очаги ГЛПС формируются в лиственных и смешанных лесах, лесостепных ландшафтах.

Резервуаром вируса ГЛПС в природе являются мышевидные грызуны: рыжая полевка, обитающая в смешанных лесах, а также полевая мышь, желтогорлая мышь, полевка обыкновенная, домовая мышь, серая крыса. У грызунов геморрагическая лихорадка протекает без клинических проявлений как хроническая инфекция. Выделение вируса из организма грызунов происходит со слюной, мочой и калом, заражая лесную подстилку, воду, продукты питания. Точных данных о времени сохранения вируса ГЛПС во внешней среде нет.

Республика Башкортостан - активный природный очаг геморрагической («мышинной») лихорадки с почечным синдромом.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 38-40°, озноба, резких головных болей, болей в мышцах. Отмечается гиперемия (покраснение) лица, шеи, верхней половины туловища. Глаза воспалены («кроличьи глаза»). У части больных теряется острота зрения («рябит в глазах», «вижу, как в тумане»). В начальном периоде ГЛПС часто принимают за грипп.

В ряде случаев отмечаются носовые кровотечения, появляется кровь в моче. Больные жалуются на боли в животе и поясничной области.

Количество мочи резко уменьшается, в тяжелых случаях развивается анурия - полное прекращение выделения мочи. Учитывая серьезность клинических проявлений и тяжесть заболевания, лечение больных ГЛПС должно осуществляться в условиях больницы.

При появлении первых признаков заболевания необходимо незамедлительно обращаться к врачам.

Больные ГЛПС опасности для других людей не представляют.

На сегодняшний день вакцины против ГЛПС не существует, поэтому **основным методом профилактики ГЛПС** является проведение систематических санитарно-технических и грызуноистребительных мероприятий, соблюдение мер общественной и личной гигиены:

** весной, перед заездом в дачные и садовые дома, необходимо вымыть полы с применением 3% раствора хлорамина, таким же раствором можно обработать и посуду. Работу обязательно проводить в марлевой маске и перчатках. Мягкий инвентарь, белье, постельные принадлежности подлежат проветриванию и просушиванию на солнце*

** продукты должны храниться на стеллажах в прочной таре (в железных баках с крышками) или других недоступных для грызунов местах. Категорически запрещается допускать в пищу загрязненные и порченные грызунами продукты питания;*

** на природе заражение происходит во время отдыха - охоты, рыбалки, сбора ягод, грибов, в период заготовки сена, дров и т.д. В лесу не следует брать в рот травинки, есть невымытые ягоды. Перекур на природе может стать причиной заражения вирусом ГЛПС - человек получает инфекцию через фильтр сигареты, если покурит, не помыв руки;*



Мышиная лихорадка

Простые способы уберечь себя от страшной болезни.

- Перед началом уборки тщательно вымойте руки, наденьте маску и перчатки.
- Проветрите садовый домик, проведите в нем влажную уборку.
Зараженные частицы мышиных экскрементов, как правило, находятся в пыли и вместе с ней попадают в организм человека.
- Герметично упакуйте и выкиньте все продукты, хранившиеся зимой на даче.
- Во время уборки пейте только бутилированную воду, привезенную с собой.
- Оставьте дома детей и домашних животных во время первой поездки на дачу.
- Тщательно вымойте с моющим средством и обдайте кипятком всю посуду, в том числе хранившуюся в закрытых шкафах.
- Во время первого посещения дачи обед лучше взять из дома.
- Отодвиньте кровати и шкафы, за ними могут находиться мертвые мыши или их экскременты.
- Не прикасайтесь к "находке" голыми руками.
- Если после возвращения с дачи у вас поднялась температура, появились слабость, тошнота и боли в мышцах, немедленно обратитесь к врачу.

В 67% случаев от грызунов страдают люди в трудоспособном возрасте - от 18 до 50 лет.

** во время работ на уборке сена, соломы, зерновых, в животноводческих помещениях, а также при работах связанных с пылеобразованием, необходимо надевать респираторы или марлевые повязки;*

** после уборки помещений, похода в лес обязательно надо вымыть руки и лицо с мылом;*

** обеспечить грызунонепроницаемость хозяйственных построек и жилых помещений, провести общие санитарно-технические меры, предотвращающие заселение мышевидными грызунами (подгонка дверей к порогам, заделка щелей в стенах и полу);*

** не допускать захламливания территории и зарастание ее бурьяном;*

** проводить систематические мероприятия по борьбе с грызунами (дератизация) в жилых помещениях, постройках и на садовых участках, используя средства, разрешенные для применения населением в быту в соответствии с указаниями по их использованию, а также соблюдая правила личной и общественной безопасности.*

Помните болезнь легче предупредить, чем лечить!

Составитель: Мирсаева Д.Р. – врач-эпидемиолог ГБУЗ РБ ИКБ №4 г.Уфа.



ГБУЗ РЦМП, з. 168, т. 3000 экз., 2019 г.